



טניס עם אור

ספורטיבי

בין התאריכים: 27-31/7/2014

ימים א'-ה' כולל

בין השעות 14:00-19:00

מיועד
לכיתות
ד'-ח'

בהנהלת אור פוגלמן

מאמן לפיתוח יכולות אתלטיות | מדריך טניס | מדריך חד"כ | מנהל קייטנות מוסמך ע"י משרד החינוך



הרשמה
עד ה- 20/6/14!

באישור משרד החינוך ✓

הילדים יקבלו בכל יום לחמנייה ושתייה ✓

ערכים ספורטיביים ומסגרת קבוצתית ✓

אליפויות שונות: אתלט המחנה, אלוף הפנדלים, מנהיג המחנה וכו'... ✓

עלות המחנה 850₪ פתיחה במספר מינימום של 25 נרשמים

לפרטים והרשמה: טל' משרדי העמותה 08-9201721 | אור פוגלמן 0547881108

יום חמישי

31/7

ריקודי רחוב

בהשראת הסרט
סטפ אפ ובעזרת
מדריך נבנה קטע
ריקוד שיעיף
לכולם את הפוני.



ספורט חורף

הוקי מרוצי
מזחלות והדמיית
סנובורד בדיוק כמו
באולימפיאדת
החורף



יום רביעי

30/7

ספורט מים

חוויה של פעם
בחיים. נבצע פעילות
אירובית ואנאירובית
המשלבת מוסיקה
קצבית, וכל זה בתוך
המים



ספורט אמריקאי

איך אפשר בלי קצת
אמריקה. נשחק
נלמד ונתחרה
בבייסבול ופוטבול.



יום שלישי

29/7

שחייה

שיעורי שחייה
מקצועיים ע"י מדריך
שחייה שמוסמך ע"י
מינהל הספורט,
מלווה במשחקי מים
כיפים במים וצבירת
נקודות בצוותים.



אומנויות לחימה

בהמשך היום יגיע
מדריך אומנויות
לחימה לחוויה
מדליקה שתורמת
לביטחון העצמי
ותחושת המסוגלות.



יום שני

28/7

פיתוח יכולות אתלטיות

ליום אחד ניחשף
לחווית כושר גופני
מתון ומאתגר יחדיו,
נרגיש את הכיף
שטמון באימוץ
השרירים ע"י
משחקי כושר גופני
שונים ומגוונים.



ספורט מוטורי

סדנת מכוניות על
שלט - פעילות
אתגרית ואדירה



יום ראשון

27/7

משחקי כדור

ביום זה
הספורטאים
הצעירים יתנסו
וילמדו את
הטכניקות הבסיסיות
שבמשחקי הכדור
השונים.
כדורגל, כדורסל,
טניס, כדורעף,
כדוריד ועוד.
הדגשים ביום זה
ייושמו על בסיס
חשיבה חיובית
ועבודה בצוותים.

